

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

**1.Lørdag i
måned**

09.00 Reformer Pilates
Sal 2, AK

16.15 Reformer Pilates
Sal 2, AK

17.00 MediYoga
Sal 3, Bitten

17.30 Reformer Pilates
Sal 2, AK

10.00 MediYoga
Sal 2, Bitten

17.00 TRX Styrke & Core
Sal 2, Sara

Her udbyder AK
typisk 1-2 hold, som
varierer fra måned til
måned.